



JAK WSPIERAĆ NAUKOWE ZAINTERESOWANIA DZIEWCZYN?



ZACZNIJ OD SIEBIE!



- Nie zakładaj, że jakieś zainteresowania czy dziedziny naukowe są dla mnie nieodpowiednie, bo jestem dziewczynką.
- Dbaj o to, bym mogła wykazać się swoją indywidualnością, wyjątkowością i oryginalnością tak samo jak moi koledzy, nawet jeśli brakuje mi śmiałości.
- Reaguj i pokaż mi, jak reagować, kiedy ktoś przypnie mi krzywdzącą etykietkę albo rzuci seksistowski dowcip czy komentarz na temat mojego wyglądu lub intelektu.

POMAGAJ MI ROZWIJAĆ PASJE



- Pytaj o moje marzenia i wyobrażenia na temat przyszłego zawodu. Dopinguj w stawianiu sobie celów.
- Zachęcaj mnie do obserwowania przyrody – może od tego zacznie się moja przygoda z nauką?
- Pokazuj mi, jak odkrycia naukowe wpływają na codzienne życie.
- Sprawdzaj, czym się interesuję, i twórz projekty odpowiadające na moje aktualne potrzeby.
- Pokaż mi, jak wykorzystywać internet do poszerzania wiedzy i poznawania ludzi z podobnymi pasjami.
- Inicjuj spotkania z dziewczynami o zainteresowaniach podobnych do moich – będziemy się razem wspierać i inspirować.

WZMACNIJ MOJĄ PEWNOŚĆ SIEBIE



- Zachęcaj mnie do zadawania pytań i dzielenia się swoimi pomysłami. Wysłuchaj z uwagą. Nie krytykuj.
- Koncentruj się na moich zdolnościach, intelekcie czy kreatywności, nie na wyglądzie.
- Pokazuj, że błędy i porażki są normalnym procesem uczenia się, a perfekcjonizm bywa blokadą.
- Pokaż, że we mnie wierzysz. Motywuj mnie i wspieraj, kiedy tracę wiarę we własne możliwości.
- Kibicuj moim „nietypowym” zainteresowaniom. Akceptuj i pokazuj innym, że mogę uwielbiać hokej, pasjonować się budową silnika i równocześnie kochać taniec.

POKAZUJ MI POZYTYWNE WZORCE



- Dziel się ze mną wiedzą na temat wpływu kobiet na rozwój nauki kiedyś i obecnie. Doceniaj ich sukcesy i osiągnięcia.
- Potrzebuję wzorców do naśladowania. Organizuj spotkania z ekspertkami z różnych dziedzin – może któraś z nich będzie dla mnie inspiracją i doda mi odwagi?



WWW.KOSMOSDLADZIEWCZYNEK.PL